



CFD NÆRUM•BLADET



OKTOBER 2026

INDHOLD

Fødselsdage

Krea værksted

Suppe over bål

Madplan

Aktivitetsplan EBH

Aktivitetsplan DBH

Høst fest

Velkommen

En sidste hilsen

Humørsiden



EBH FØDSELSDAG



Ingen fødselarer



DBH FØDSELSDAGE



KREA VÆRKSTED



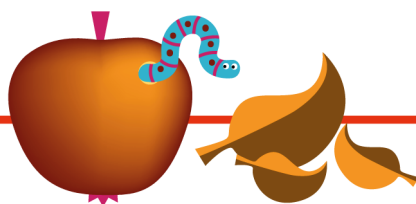
Leg med dej

Væksthusets to kvindelige borgere har kastet sig ud i en kreativ og sanselig aktivitet med dej. Her er der mulighed for at lege, forme og udforske dejen med hænderne.

Dejen er blød og slimet og dufter dejligt af citron – en aktivitet, der både giver plads til kreativitet og masser af sansestimuli.



EFTERÅR



Suppe over bål

Selvom efteråret nærmer sig med koldt og vådt vejr, er der ingen undskyldning for ikke at bruge vores fantastiske bålhytte!

Denne gang stod menuen på varm suppe lavet over bålet. Mums!

Og husk: Pust godt på suppen, inden du tager den første skefuld – den kan nemlig være ret varm!



BÅLHYTTE



MADPLAN



1	Tors	Frikadeller med kartofler og rødkål	
2	Fre	Kylling i karry/ris/grøntsager	
3	Lør	Kåldolmere med kartofler/ muskatsauce/grønt	Nougatis med vafler
4	Søn	Kartoffelporresuppe/bacon/flute	Rødgrød med fløde
5	Man	Svensk pølseret/kartofler og blomkål til	
6	Tirs	Indbagte rejer serveres med grønsags stuvning	
7	Ons	Skipperlabskovs/rugb/rødbeder	
8	Tors	Nakkesteg stegt som vildt	
9	Fre	Sødmælksfarsbrød/kartofler/rødkål	
10	Lør	Pasta bolognese/Tomatsalat	Pannacotta med ferskenlåg
11	Søn	Græske frikadeller med kold kartoffelsalat	Tiramisu
12	Man	Grønsagsgryde med nybagte grovboller	
13	Tirs	Torskeloins ovnbagt på cremede porrer/kartofler	
14	Ons	Frikadeller med stuede kartofler og grøntsager	
15	Tors	Hakkebøf m bløde løg/kartofler/	



MADPLAN



16	Fre	Oksekødboller i tomatsovs med ris og grønt	
17	Lør	Varm kartoffelsalat/pølser/sennep/ketchup	Skyr fromage med bær sovs
18	Søn	Gulerods suppe/bacon crumble/grovflute	Blommegrød med vaniljecreme
19	Man	Fars fyldte peberfrugt/ris/tomatsovs/	
20	Tirs	Fiskefrikadeller/persillesovs/kart/agurksalat	
21	Ons	Kalvelever m bløde løg/kartofler og grøntsager	
22	Tors	Forloren and/kartofler/ rødkål	
23	Fre	Kalvekrebinetter/brasede kartofler/ærter	
24	Lør	Kalkungryde/ris/salat	Fersken i makron skum
25	Søn	Lasagnette med hvidløgsflutes	Creme Brulé med kaffe sirup
26	Man	Brændende kærlighed/mos/rødbeder	
27	Tirs	Teriyaki bagt laks/ris/wok grøntsager	
28	Ons	Boller i selleri/kartofler/grøn salat	
29	Tors	Stuede rejer/fiskeboller/ærter i tarteletter/kart	
30	Fre	Svinekæber kogt på mørkt øl og æbler/mos/rødbeder	
31	Lør	Risengrød m. smør og kanelsukker og nisseøl	Æblekage med flødeskum



AKTIVITETSPLAN

EBH



Torsdag 1/10	Kl.10.30: Krop / Bevægelse (BS/LG)
Fredag 2/10	Individuel faglige mål
Lørdag 3/10	
Søndag 4/10	
Mandag 5/10	Kl.10-12: Tøj salg (BS/LG)
Tirsdag 6/10	Kl.10.30: spil/strikke/ Maler (BS/LG)
Onsdag 7/10	Individuel faglige mål
Torsdag 8/10	Kl.10.30: Krop / Bevægelse (BS/LG)
Fredag 9/10	Individuel faglige mål
Lørdag 10/10	
Søndag 11/10	
Mandag 12/10	Individuel faglige mål
Tirsdag 13/10	Kl.10.30: spil/strikke/ Maler (BS/LG)
Onsdag 14/10	Individuel faglige mål
Torsdag 15/10	Kl.10.30:Banko (BS/LG)
Fredag 16/10	Individuel faglige mål
Lørdag 17/10	
Søndag 18/10	
Mandag 19/10	Kl. 14.30-16: Cafe Egebæk (LG/BS)
Tirsdag 20/10	Kl.10.30:Banko (BS/LG)
Onsdag 21/10	Individuel faglige mål
Torsdag 22/10	Kl.10.30: Krop / Bevægelse (LG)
Fredag 23/10	Kl.10.00: Gudstjeneste (LG/BS)
Lørdag 24/10	
Søndag 25/10	
Mandag 26/10	Individuel faglige mål
Tirsdag 27/10	Kl.10.30: spil/strikke/ Maler (BS/LG)
Onsdag 28/10	Individuel faglige mål
Torsdag 29/10	Kl.11-12: Husmøde (BS/LG)
Fredag 30/10	Kl.10-12: Halloween(BS/LG)
Lørdag 31/10	

AKTIVITETSPLAN

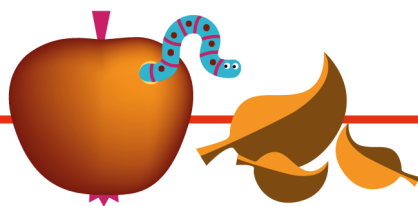
DBH



Torsdag 1/10	Torsdags cafe
Fredag 2/10	
Lørdag 3/10	
Søndag 4/10	
Mandag 5/10	Væksthuset—Ugemøde
Tirsdag 6/10	Musik terapi
Onsdag 7/10	Fysioterapeut på besøg Mortens aften
Torsdag 8/10	Torsdags cafe
Fredag 9/10	Motionsdag i CFD Søborg
Lørdag 10/10	
Søndag 11/10	
Mandag 12/10	Væksthuset—Ugemøde
Tirsdag 13/10	Musik terapi
Onsdag 14/10	Fysioterapi på besøg
Torsdag 15/10	Torsdags cafe
Fredag 16/10	
Lørdag 17/10	
Søndag 18/10	
Mandag 19/10	Væksthuset—Ugemøde
Tirsdag 20/10	Musik terapi
Onsdag 21/10	Fysioterapeut på besøg
Torsdag 22/10	Torsdags cafe
Fredag 23/10	
Lørdag 24/10	
Søndag 25/10	
Mandag 26/10	Væksthuset—Ugemøde
Tirsdag 27/10	Musik terapi
Onsdag 28/10	Fysioterapeut på besøg
Torsdag 29/10	Husmøde + Torsdagscafe
Fredag 30/10	
Lørdag 31/10	

10

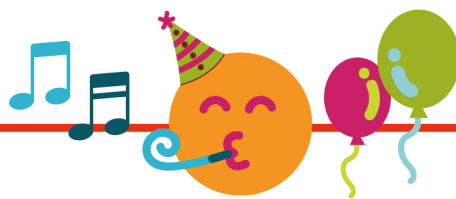
EFTERÅR



Borgere med i festudvalget



FEST



Som noget nyt i CFD Nærum er borgere blevet en del af festudvalget.

Denne gang tog Ella og Søren fra DBH turen over til EBH for at hjælpe sammen med Pia med forberedelserne til høstfesten, som blev holdt dagen efter.

Der var mange ting, der skulle være styr på – og de tre friske mennesker gav en hånd med, så alt kunne blive klar til den store fest.



Hvordan høstfesten gik?

Det kan I se billeder fra i næste nummer af bladet!

VELKOMMEN TIL EBH



Kære Susanne og Flemming

Vi byder jer
velkommen til Egebækhus.
Vi håber, I bliver glade
for at bo her.

Vi vil i hvert fald gøre vores for, at I
forhåbentligt får nogle gode oplevelser.



EN SIDSTE HILSEN



Marianne

03.01.1946 — 09.08.2026



Mie

23.03.1949 — 26.08.2026

Æret være deres minde.



HUMØRSIDEN

FIND 5 GRÆSKAR



15